



## ... qu'est-ce que c'est?

La peau réagit à la surexposition au rayonnement solaire par un coup de soleil. Cela peut aller des brûlures aux rougeurs douloureuses de la peau jusqu'à la congestion voire la formation d'ampoules. Lorsqu'on exerce rapidement une légère pression du doigt, les zones touchées présentent un espace blanchâtre autour de la rougeur. Un gros coup de soleil peut causer des problèmes circulatoires, de la fièvre et des maux de tête (insolation).

## ... pourquoi une telle réaction?

La peau s'adapte au soleil, c'est pourquoi elle s'épaissit en produisant un pigment producteur, la mélanine qui se traduit par le bronzage. Un bronzage lent est plus uniforme et tient plus longtemps. Les rayonnements UV à

ondes courtes et énergétiques sont responsables du bronzage et du coup de soleil. On distingue les rayonnements UV-A à plus longues ondes qui sont responsables du bronzage mais aussi des allergies au soleil, du vieillissement prématuré de la peau et du risque du cancer de la peau. Les rayonnements UV-B énergétiques provoquent les dommages de la peau lors de coup de soleil.

## ... où se passe-t-il?

Le soleil est particulièrement fort sur la neige, à la plage et dans l'eau car la réflexion des rayonnements solaires est renforcée par les surfaces claires. L'exposition au soleil est aussi plus active en haute altitude et sur les versants exposés au sud.

## ... que se passe-t-il?

Les principales causes sont:

- Les bains de soleil prolongés.
- La sous-estimation des rayonnements solaires les jours nuageux.
- L'application de crème solaire à trop bas facteur de protection.

## ... quelles en sont les conséquences?

Le coup de soleil n'est pas seulement une désagréable sensation passagère sans conséquences notables comme on le considérait autrefois. Ce n'est pas non plus le début inévitable d'un rapide et beau bronzage. Il est vrai que la peau se remet bien d'un coup de soleil superficiel, cependant les dommages dans la profondeur de la peau persistent. A long terme les coups de soleil fréquents et les bains de soleil réguliers entraînent le vieillissement précoce de la peau et augmentent le risque du cancer de la peau.

## ... comment l'éviter?

- Si possible ne pas prendre de bains de soleil prolongés. Mieux vaut s'exposer au soleil à l'ombre et jamais aux heures de midi.
- La durée de l'exposition au soleil doit être adaptée au type de peau et à la région. Utilisez une crème solaire avec un facteur de protection solaire élevé.
- Les bébés ainsi que les petits enfants ne devraient pas être exposés au soleil sans vêtements (T-shirt et protection pour la tête).
- La prise de certains médicaments interdit de s'exposer au soleil.

## ... comment le soulager?

- Refroidir les zones touchées avec VESTASOL Hydrogel.
- Boire abondamment car le corps comme chaque brûlure nécessite un besoin élevé de liquide.
- Jusqu'à la guérison complète, éviter une autre exposition au soleil.

## ... quand doit-on consulter un médecin?

- Lors de brûlures graves (formation d'ampoules, douleurs).
- Lorsqu'apparaissent en plus les symptômes généraux d'insolation ou de coup de chaleur tels que maux de tête, étourdissements, vomissements, haute fièvre ou frissons.
- Quand il s'agit de bébés et d'enfants en bas âge.

- **VESTASOL** refroidit et maintient physiologiquement et durablement son effet de refroidissement.
- **VESTASOL** est de l'eau fraîche sous forme portable et ainsi disponible partout.
- **VESTASOL** est de l'eau fraîche sous forme solide et il a un effet de longue durée sur la peau endommagée.
- **VESTASOL** est un produit naturel apaisant les douleurs.
- **VESTASOL** est facile d'application, n'adhère pas à la peau et peut être enlevé sans processus douloureux.
- **VESTASOL** peut aussi être appliqué pour les premiers soins des brûlures et des lésions de toutes sortes.
- **VESTASOL** dispense aussitôt à la peau lésée l'humidité nécessaire.

**VESTASOL refroidit et apaise aussi efficacement les piqûres d'insectes et de méduses.**



**D'autres informations:**  
[www.vestatec.ch](http://www.vestatec.ch)

Premiers soins  
lors de brûlures.



INGRAFIK | M. INFANGER | STANSSTAD



## Les produits VESTA

**VESTA** est un hydrogel spécialement conçu pour les premiers soins et les lésions dues aux brûlures par le feu, la chaleur, la vapeur, les produits chimiques, l'électricité, les expositions exagérées aux rayonnements solaires. Selon l'étendue de la blessure, VESTA sera appliqué sous formes différentes.

### Pour les brûlures légères

**VESTAGEL:** Un hydrogel conservé en sticks. Convient parfaitement pour être emporté sur le lieu de travail, par ex.: en cuisine et en usine.



### Utile comme pansement

**VESTASAN:** En pansements stériles, imbibés d'hydrogel. Ce matériel de base est en viscosité douce, non tissé et libre de fibres.



**VESTASAN** est disponible en plusieurs grandeurs et il est le pansement idéal pour l'armoire à pharmacie.

Votre distributeur VESTA:



Quand le soleil  
laisse des marques!